

AANDACHT VOOR ZOWEL INNERLIJKE ALS UITERLIJKE SCHOONHEID

Vorig jaar heeft Katrien Deberdt haar kapsalon in hartje Westouter omgevormd tot een volledig wellnessconcept. Huis Anahata wil een oord zijn van welzijn, aandacht voor gezonde energie, een liefdevolle en harmonische plek waar u dicht bij uzelf kunt komen. "Ik wil de mensen helpen om zich goed te voelen in hun vel", zegt ze.



Een natuurlijke kappersbeurt, een deugddoende massage, hulp bij uw zoektocht naar innerlijke harmonie: dat zijn de drie peilers van Huis Anahata. "De naam heeft een symbolische betekenis", legt Katrien uit. "Anahata is - Sanskriet voor hartchakra. Chakra's of energiecentra zijn belangrijk voor een gezonde energiestroom. Het zijn centra van puur bewustzijn en focuspunten voor meditatie. Bij alle behandelingen en verzorgingen heb ik aandacht voor de chakra's".

KAPSALON

Vroeger legde Katrien Deberdt zich toe op haar kapsalon Krea. Ook vandaag kunt u nog terecht in de Straat voor een frisse coupe, maar haarverzorging is méér. Het is een moment voor uzelf. U kunt tot rust komen en alle dagelijkse besommeringen vergeten. "De mensen die naar het salon komen krijgen een hoofdhuidmassage. Dat is ontspannend maar het stimuleert vooral de haargroei en de doorbloeding van de hoofdhuid. Daardoor ontstaat een heel goede haarvastheid. De haren krijgen meer volume en schitteren meer. Wie echt

een oppepper wil voor haar en hoofd, kiest het beste elk nieuw seizoen voor de speciale Phyt'ether natuurkuur met een energetisch kleimasker. Phyt'eter is een product Phyto 5: een professioneel verzorgingsmerk. Phyto 5 vertrekt van het energetisch principe van de Chinese geneeskunde. De theorie over Yin en Yang en de Leer van de vijf Elementen (hout, vuur, aarde, metaal en water) zijn de basis. "Want haarproblemen hebben meestal een innerlijke oorzaak", weet Katrien. "De eco-biologische producten van Phyto 5 voor haar- en hoofdhuidverzorging hebben zuivere formules met geneeskrachtige plantenextracten. Voor kleuringen gebruik ik ammoniakvrije producten op basis van olie en verrijkt met zijde. Daardoor kunnen mensen die reageren op agressieve producten toch hun haar laten kleuren".

CHROMATHERAPIE

Haar kapsalon heeft Katrien Deberdt altijd veel voldoening gegeven, maar ze wou méér. Ze had cursussen en opleidingen gevolgd die van haar een rustigere persoon hadden gemaakt en dat wou ze

doorgeven. "Als je je goed voelt, haal je je innerlijke schoonheid naar boven", weet Katrien. "Daarom heb ik gekozen voor een holistische aanpak in Huis Anahata. De mensen kunnen hier terecht voor zowel traditionele gezichts- en lichaamsverzorgingen (zoals: een massage of een ontspannend voetbad), als voor oosterse behandelingen (zoals: reiki en oorkaarttherapie). Om de beste resultaten te bereiken heb ik gekozen voor natuurlijke producten en behandelingen. De keuze voor Phyto5 lag daarbij voor de hand. Dat merk is de pionier in het gebruik van chromalicht en kleur bij esthetische verzorgingen. Alle behandelingen vertrekken van het energetisch principe van de Chinese geneeskunde. De theorie over Yin en Yang en de Leer van de vijf Elementen (hout, vuur, aarde, metaal en water) zijn de basis. Phyto5 werkt met kleuren, want die werken helend. Elke kleur heeft een eigen vibratie en energie. Voor ieder organisme en lichaamssysteem is er een bepaalde kleur die stimuleert en een andere die de werking afremt. De Phyto5-behandelingen werken diep. Ze brengen je lichaam en geest in balans, verlichten klachten en laten emotionele spanningen verdwijnen."